

Data aktualizacji 16.09.2026	masa (g) /objętość ml	Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml/g							
		Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
		KJ	KCAL						
NAZWA PRODUKTU									
ESPRESSO	30 ml	226	54	0,5	0,1	13	6,7	0,5	0,5
ESPRESSO DOPPIO	60 ml	113	27	0,5	0,1	6,7	3,3	0,5	0,5
ESPRESSO MACCHIATO	30 ml	180	43	3,2	1,9	4,8	4,8	3,3	0,5
DOPPIO MACCHIATO	60 ml	90	22	1,6	1,0	2,4	2,4	1,7	0,5
ESPRESSO AFFOGATO	30 ml	1620	387	18	12	53	43	7,8	1,0
DOPPIO ESPRESSO AFFOGATO	60 ml	810	194	9,2	4,9	26	22	3,9	0,5
AMERICANO	250 ml	27	6,0	0,5	0,1	1,6	0,8	0,5	0,5
	330 ml	21	5,0	0,5	0,1	1,2	0,6	0,5	0,5
	420 ml	16	4,0	0,5	0,1	1,0	0,5	0,5	0,5
AMERICANO Z MLEKIEM	250 ml	81	19	1,0	0,6	3,0	2,2	1,0	0,5
	330 ml	67	16	0,8	0,5	2,4	1,8	0,9	0,5
	420 ml	57	14	0,7	0,4	2,0	1,6	0,7	0,5
FLAT WHITE	180 ml	158	38	2,1	1,3	5,4	4,3	2,2	0,5
FLAT DARK	180 ml	38	9,0	0,5	0,1	2,2	1,1	0,5	0,5
CAFFE LATTE	250 ml	157	37	2,3	1,4	5,1	4,3	2,4	0,5
	330 ml	143	34	2,2	1,3	4,5	3,9	2,3	0,5
	420 ml	130	31	2,0	1,2	4,0	3,5	2,1	0,5
CAPPUCCINO	250 ml	157	37	2,3	1,4	5,1	4,3	2,4	0,5
	330 ml	143	34	2,2	1,3	4,5	3,9	2,3	0,5
	420 ml	130	31	2,0	1,2	4,0	3,5	2,1	0,5
KAWA PRZELEWOWA	250 ml	27	6,0	0,5	0,1	1,6	0,8	0,5	0,5
	330 ml	21	5,0	0,5	0,1	1,2	0,6	0,5	0,5
	420 ml	16	4,0	0,5	0,1	1,0	0,5	0,5	0,5
CAFFE AU LAIT	250 ml	81	19	1,0	0,6	3,0	2,2	1,0	0,5
	330 ml	67	16	0,8	0,5	2,4	1,8	0,9	0,5
	420 ml	57	14	0,7	0,4	2,0	1,6	0,7	0,5
CAFFE MOCHA DARK	250 ml	440	105	6,7	4,0	11	9,8	2,4	0,5
	330 ml	410	98	5,4	3,2	12	11	2,2	0,5
	420 ml	343	82	4,6	2,8	10	9,2	2,1	0,5
CAFFE MOCHA WHITE	250 ml	448	107	6,9	4,1	11	8,5	2,5	0,5
	330 ml	421	101	5,6	3,4	12	9,0	2,3	0,5
	420 ml	485	116	6,6	4,0	14	11	3,1	0,5
COOL AMERICANO	300 ml	23	5,0	0,5	0,1	1,3	0,7	0,5	0,5
	400 ml	17	4,0	0,5	0,1	1,0	0,5	0,5	0,5
	500 ml	14	3,0	0,5	0,1	0,8	0,5	0,5	0,5
COOL AMERICANO Z MLEKIEM	300 ml	68	16	0,8	0,5	2,5	1,9	0,8	0,5
	400 ml	55	13	0,7	0,4	2,0	1,5	0,7	0,5
	500 ml	48	11	0,6	0,4	1,7	1,3	0,6	0,5
COOL LATTE	300 ml	155	37	2,3	1,4	4,9	4,2	2,4	0,5
	400 ml	161	38	2,6	1,5	4,8	4,3	2,6	0,5
	500 ml	165	39	2,7	1,6	4,8	4,4	2,8	0,5
COOL CAPPUCCINO	300 ml	143	34	2,1	1,3	4,5	3,9	2,2	0,5
	400 ml	129	31	2,0	1,2	4,0	3,5	2,1	0,5
	500 ml	140	33	2,2	1,3	4,2	3,8	2,3	0,5
COOL FLAT WHITE	180 ml	158	38	2,1	1,3	5,4	4,3	2,2	0,5
CAFFE FRAPPE	300 ml	436	104	7,0	4,3	10	8,6	2,3	0,5
	400 ml	326	78	5,5	3,4	7,1	6,3	2,0	0,5
	500 ml	290	69	4,7	2,9	6,8	5,9	1,9	0,5
CAFFE FRAPPE MOCHA	300 ml	500	120	7,1	4,3	13	12	2,4	0,5
	400 ml	451	108	5,7	3,5	14	13	2,3	0,5
	500 ml	379	90	4,9	3,0	11	11	2,1	0,5
CAFFE FRAPPE TOFFEE	300 ml	508	121	7,2	4,4	14	12	2,4	0,5
	400 ml	461	110	5,9	3,6	14	13	2,3	0,5
	500 ml	387	92	5,0	3,1	12	11	2,1	0,5
CAFFE FRAPPE TRUSKAWKOWE	300 ml	491	117	6,9	4,2	14	12	2,2	0,5
	400 ml	435	104	5,5	3,4	14	13	2,0	0,5
	500 ml	403	96	4,7	2,8	14	13	1,9	0,5

Data aktualizacji 16.09.2026	masa (g) /objętość ml	Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml/g							
		Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
		KJ	KCAL						
NAZWA PRODUKTU									
BELGIJSKA CZEKOLADA KLASYCZNA	200 ml	1029	246	17	9,9	21	20	2,0	0,5
HERBATA IRISH BREAKFAST	400 ml	16	4,0	0,5	0,1	1,0	0,5	0,5	0,5
HERBATA EARL GREY	400 ml	16	4,0	0,5	0,1	1,0	0,5	0,5	0,5
HERBATA ZIELONA	400 ml	16	4,0	0,5	0,1	1,0	0,5	0,5	0,5
HERBATA MIĘTOWA	400 ml	16	4,0	0,5	0,1	1,0	0,5	0,5	0,5
HERBATA BIAŁA	400 ml	16	4,0	0,5	0,1	1,0	0,5	0,5	0,5
HERBATA KLASYCZNA (saszetki)	300 ml	27	6,0	0,5	0,1	1,6	0,7	0,5	0,5
LATTE CARAMELLO	250 ml	484	116	6,8	4,1	14	12	2,3	0,5
	330 ml	425	101	5,5	3,3	13	12	2,1	0,5
	420 ml	392	94	4,8	2,9	13	12	2,1	0,5
LATTE KORZENNE CYNAMONOWE	350 ml	293	70	2,8	1,8	12	11	2,5	0,5
LATTE KORZENNE WANILIOWE	350 ml	295	70	2,8	1,8	7,1	11	2,5	0,5
TONIC ESPRESSO	300 ml	10	2,0	0,5	0,1	0,6	0,5	0,5	0,5
ORANGE ESPRESSO	300 ml	224	53	0,5	0,1	13	6,5	1,0	0,5
SOK POMARAŃCZOWY	100 ml	190	45	0,3	0,1	10	8,0	0,8	0,0
SOK GRAPEFRUITOWY	100 ml	160	38	0,1	0,0	8,9	8,4	0,5	0,0
SOK MIESZANY	100 ml	175	42	0,2	0,0	9,7	8,4	0,6	0,0
GOLDEN TROPIC	300 ml	361	86	0,5	0,1	22	9,5	1,8	0,5
	400 ml	339	81	0,5	0,1	20	9,0	1,7	0,5
	500 ml	370	88	0,5	0,1	22	10	1,8	0,5
RED DRAGON	300 ml	478	114	0,5	0,1	28	9,9	2,0	0,5
	400 ml	421	101	0,5	0,1	25	8,6	1,8	0,5
	500 ml	460	110	0,5	0,1	27	9,6	2,0	0,5
VITAL GREEN	300 ml	646	154	4,6	0,6	32	17	1,9	0,5
	400 ml	605	144	3,7	0,5	32	17	1,7	0,5
	500 ml	560	134	3,1	0,4	30	16	1,6	0,5
LEMONIADA CYTRUSOWA	400 ml	159	38	0,5	0,1	9,5	1,2	0,5	0,5
SHAKE CZEKOLADOWY	400 ml	681	163	7,0	4,4	24	22	4,0	0,5
SHAKE WANILIOWY	400 ml	698	167	6,7	4,3	16	24	3,6	0,5
SHAKE TRUSKAWKOWY	400 ml	666	159	6,8	4,3	24	22	3,6	0,5
MATCHA LATTE	350 ml	162	39	2,3	1,3	5,0	3,9	2,7	0,5
COOL MATCHA TRUSKAWKOWA	400 ml	181	43	1,5	0,9	7,5	4,9	1,9	0,5
DODATKI									
NAPÓJ KOKOSOWO SOJOWY ALPRO	100 ml	139	33	1,4	0,7	3,3	3,3	1,5	0,1
NAPÓJ OWSIANY ALPRO	100 ml	248	59	3,0	0,3	6,7	3,3	0,8	0,13
NAPÓJ SOJOWY ALPRO	100 ml	177	42	1,9	0,3	2,7	2,5	3,3	0,1
SYROP KARMELOWY ROUTIN	100 ml	1692	398	0,5	0,1	98	84	1,5	0,61
SYROP WANILIOWY ROUTIN	100 ml	1377	324	0,5	0,1	81	81	0,5	0,02
SYROP ORZECHOWY ROUTIN	100 ml	1360	320	0,5	0,1	80	80	0,5	0,02
SYROP WANILIOWY BEZCUKROWY ROUTIN	100 ml	4,0	1,0	0	0	0	0	0	0,03
SYROP KARMELOWY MONIN	100 ml	1356	324	0	0	79,4	79,4	0	0,03
SYROP PRAŻONY ORZECH MONIN	100 ml	1312	314	0	0	78,5	77,9	0	0,03
SYROP WANILIOWY MONIN	100 ml	1411	338	0	0	84,5	83,9	0	0,03
SYROP CUKROWY MONIN	100 ml	1432	343	0	0	85,6	85,6	0	0
SYROP KARMELOWY BEZCUKROWY MONIN	100 ml	80	19	0	0	10	0,4	0	0,15
SYROP ORZECHOWY BEZCUKROWY MONIN	100 ml	66	16	0	0	10,8	0,4	0	0,15
SYROP WANILIOWY BEZCUKROWY MONIN	100 ml	56	13	0	0	10	0,4	0	0,15
SOS KARMELOWY MONIN	100 ml	1553	371	4,7	3,1	78,9	68,5	3,4	0,2
SOS KARMELOWY ROUTIN	100 ml	1692	398	0,5	0,1	98	84	1,5	0,61
SOSO CZEKOLADOWY ROUTIN	100 ml	1741	411	1,8	1,1	94	83	2,7	0,39
BITA ŚMIETANA	100 ml	1200	291	30	18	3,1	3,1	2,2	0,08
IMBIR	100 g	289	69	0,7	0,2	9,0	1,7	1,7	0
MIÓD	100 g	1352	318	0	0	79	77	0,5	0
OFERTA NAPOJOWA LATO 2026									
LATTE JAGODZIANKA	330 ml	399	95	5,9	3,5	7,0	10	2,4	0,5
	420 ml	371	89	5,2	3,0	6,3	10	2,4	0,5

	masa (g) /objętość ml	Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml/g							
Data aktualizacji 16.09.2026		Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
NAZWA PRODUKTU		KJ	KCAL						
FRAPPE TIRAMISU	300 ml	294	70	4,7	2,8	2,2	6,1	1,1	0,5
	400 ml	233	56	3,7	2,2	2,1	5,0	1,0	0,5
	500 ml	220	53	3,1	1,9	2,0	5,7	1,0	0,5
COOL UBE LATTE MACADAMIA	400 ml	180	43	1,9	1,2	3,8	6,7	2,1	0,5
COOL MATCHA JAGODOWA	400 ml	181	43	1,5	0,9	7,5	4,9	1,9	0,5
COOL MATCHA BANANOWA NA WODZIE KOKOSOWEJ	400 ml	115	28	0,5	0,1	3,0	5,7	0,5	0,5
HERBATA BLACK MANGO	400 ml	106	25	0,5	0,1	6,1	0,5	0,5	0,5
LEMONIADA MANGO YUZU	400 ml	223	53	0,5	0,1	13	5,2	0,5	0,5
LEMONIADA BUTTERFLY MARAKUJA	400 ml	238	57	0,5	0,1	14	6,3	0,5	0,5
SHAKE JAGODOWY	400 ml	601	144	8,4	5,2	17	15	3,5	0,5
SHAKE CIASTECZKOWY	400 ml	690	165	9,7	5,9	19	15	3,7	0,5
OFERTA NAPOJOWA JESIEŃ 2026									
BELGIJSKA CZEKOLADA Z WIŚNIAMI	200 ml	1059	253	17	9,9	23	21	2,1	0,5
HERBATA MALINOWY RAJ	400 ml	92	22	0,5	0,1	5,7	4,7	0,5	0,5
HERBATA RÓŻANE MARZENIE	400 ml	99	24	0,5	0,1	5,5	0,7	0,5	0,5
NAPAR ROZGRZEWAJĄCY	400 ml	89	21	0,5	0,1	5,1	0,7	0,5	0,5
DYNIOWA MATCHA LATTE	350 ml	224	54	2,3	1,3	8,7	8,2	2,7	0,5
COOL MATCHA DYNIOWA	400 ml	201	48	2,1	1,2	7,7	7,3	2,4	0,5
DYNIO LATTE Z KARMELEM	330 ml	350	84	5,7	3,4	8,6	8,0	2,4	0,5
	420 ml	339	81	5,0	3,0	9,6	9,1	2,4	0,5
CAPPUCCINO CYNAMONKA	330 ml	215	51	2,2	1,3	8,8	8,6	2,3	0,5
	420 ml	213	51	2,0	1,2	9,0	8,8	2,1	0,5
LATTE TIRAMISU	350 ml	469	112	5,7	3,3	15	11	3,1	0,5
FOOD SŁODKI									
CROISSANT MAŚLANY (prod. Bridor)	69 g	1622	387	18	11	46	6,8	9,0	1,2
CROISSANT MAŚLANY BEZ ODPIEKU (prod. Inter Europol)	55 g	1686	404	23	14	42	6,5	7,5	0,93
CROISSANT MAŚLANY Z CZEKOLADĄ (prod. Bridor)	79 g	1871	448	23	12	49	19	7,9	0,93
BABECZKA CZEKOLADOWA (prod. Sweet Corner)	130 g	1689	406	23	4,8	43	31	4,8	0,96
BABECZKA ORKISZOWO JAGODOWA (prod. Sweet Corner)	130 g	1443	347	19	2,6	38	21	5,7	0,26
GRANOLA (prod. CSM)	90 g	1823	435	19,2	6,2	56,2	42	6,9	0,19
CIASTKO MILK CHOC COOKIE BAKED (prod. Baker & Baker)	72 g	2037	487	24,9	12,4	59,6	37,9	5,5	0,76
CIASTKO TRIPLE CHOC COOKIE BAKED (prod. Baker & Baker)	72 g	2016	482	24,2	12,6	59,6	42,4	5,0	0,66
WAFELEK RURKI DO BITEJ ŚMIETANY (prod. Miran Wafel)	22 g	1738	411	5,8	0,8	84	18	5,8	0,28
RURKA Z BITĄ ŚMIETANĄ	50 g	1658	396	19	9,7	52	27	5,3	0,5
EKLERKA PISTACJOWA (prod. Olsza Olbrysz)	90 g	1485	358	28	15	21	15	5,4	0,23
TARTELETKA PISTACJOWO MALINOWA (prod. Sweet Corner)	95 g	1812	437	26,8	9,8	42,6	30,8	5,7	0,12
SERNIK Z MANGO (prod. Olsza Olbrysz)	220 g	1068	256	17	10	21	18	4,8	0,4
ROGAŁ ŚWIĘTOMARCIŃSKI (prod. Cukiernia Sobczak)	200 g	2030	485	27,6	10,2	53,2	20	8,7	0
TORT MIODOWY Z CYNAMONEM (prod. Marlenka)	100 g	1784	426	21	12	51	38	6,0	0,4
TORT MIODOWY Z ORZECHAMI WŁOSKIMI (prod. Marlenka)	100 g	1784	426	21	12	51	38	6,0	0,4
SERNIK KLASYCZNY OKRĄGŁY (prod. Sweet Corner)	210 g	2270	221	8,0	3,8	28,7	20,6	7,5	0,28
SZARLOTKA OKRĄGŁA (prod. Sweet Corner)	220 g	1070	254	11	2,8	38	19	2,4	0,25
TORT Z OREO (prod. Sweet Corner)	140 g	1526	366	22	7,7	36	22	5,0	1,6
WYŚMIENITE CIASTO TRUSKAWKOWE (prod. Erlenbacher)	175 g	745	178	7,1	3,4	25	17,9	3,1	0,15
CIASTO ORZECHOWO - KARMELOWE (prod. Erlenbacher)	79 g	2029	487	32,7	9,9	41,3	35,1	6,1	0,49
BROWNIE KARMELOWO ORZECHOWE (prod. Olsza Olbrysz)	125 g	1961	469	27	3,7	51	33	5,4	1,4
BROWNIE Z WIŚNIĄ (prod. Sweet Corner)	185 g	1419	339	16,2	7,3	45,7	34,2	2,2	0,44
CIASTO Z BEZĄ (prod. Sweet Corner)	125 g	1106	264	10,8	3,6	38,4	31,2	3,5	0,19
TARTA CZEKOLADOWA Z MALINAMI (prod. Erlenbacher)	100 g	1173	280	12,7	7,0	36,9	25,9	3,1	0,2
TARTA TRUSKAWKOWA (prod. Pfalzgraf)	137 g	826	197	5,3	2,6	33	21	3,2	0,13
SERNIK BASKIJSKI PISTACJOWY (prod. Sweet Corner)	142 g	1627	392	28,3	13,7	27,7	20	6,0	0,4
TIRAMISU MALINOWE (prod. Sweet Corner)	124 g	1009	244	12,5	6,5	28,7	19,3	2,9	0,26
CYNAMONKA Z ORZECHAMI WŁOSKIMI (Olsza Olbrysz)	100 g	1412	336	12	2,3	48	14	8,0	0,63
CIASTO MARCHEWKOWE Z ORZECHAMI (Cukiernia Małgosia)	100 g	1570	375	27	1,9	25	15	5,1	0
BABECZKA Z KREMEM SPECULOOS (Baker & Baker)	110 g	1877	449	26	5,1	49	28	4,4	0,69
SERNIK BASKIJSKI LOTUS (Artisan)	180 g	1191	287	22	12	18	18	6,0	0,86
TARTA ZE ŚLWIAKAMI (Erlenbacher)	150 g	926	220	7,9	3,3	33,8	19,6	2,6	0,2

Data aktualizacji 16.09.2026	masa (g) /objętość ml	Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml/g							
		Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
		KJ	KCAL						
NAZWA PRODUKTU									
DESER SORBETOWA FANTAZJA	300 g	769	184	9,7	6,0	23	20	2,9	0,5
DESER BORÓWKOWA CHMURKA	300 g	1074	257	17	10	23	18	3,9	0,5
DESER ORZECHOWO KARMELOWY	300 g	1168	279	19	10	24	20	5,1	0,5
CROISSANT PISTACJOWY Z POSYPKĄ MALINOWĄ (bez odpieku)	120 g	1613	385	23	8,1	38	20	5,6	0,5
CROISSANT PISTACJOWY Z POSYPKĄ MALINOWĄ (odpiek)	120 g	1705	407	21	7,9	43	23	6,4	0,6
LODY WANILIA	60 g	781	187	8,6	6,3	24	20	3,6	0,5
LODY ŚMIETANKA	60 g	787	188	8,7	6,3	24	21	3,6	0,5
LODY CZEKOLADA	60 g	747	178	7,7	4,2	23	19	3,8	0,5
LODY KRÓWKA TOFFI	60 g	836	200	8,7	6,2	26	23	3,9	0,6
LODY SŁONY KARMEŁ	60 g	821	196	7,7	4,8	26	24	4,7	2,5
LODY CIASTECZKO	60 g	835	199	9,4	5,6	25	20	4,0	0,5
LODY CIASTKO KORZENNE	60 g	1078	258	13	6,8	32	24	3,8	0,5
LODY GUMA BALONOWA	60 g	810	193	8,3	6,1	26	23	3,4	0,5
LODY MASCARPONE Z MALINĄ	60 g	813	194	8,0	5,9	27	23	4,0	0,5
LODY BATONIK ORZECHOWY BEZ CUKRU	60 g	631	151	7,6	2,2	17	4,4	3,4	0,5
LODY JOGURT Z MARAKUJĄ	60 g	762	182	7,4	5,4	25	21	3,8	0,5
LODY BIAŁA CZEKOLADA CRUNCH	60 g	978	234	12	6,7	26	23	4,2	0,5
LODY PANANA COTTA Z MALINAMI	60 g	834	199	7,8	5,7	28	24	3,4	0,5
SORBET CYTRYNOWY	60 g	455	109	0,5	0,1	25	21	0,5	0,5
SORBET MANGO	60 g	502	120	0,5	0,1	28	25	0,6	0,5
SORBET TRUSKAWKA	60 g	504	120	0,5	0,1	29	24	0,9	0,5
SORBET MALINA	60 g	478	114	0,5	0,1	30	24	0,9	0,5
SORBET SMOCZY OWOC Z MANGO I MARAKUJĄ	60 g	584	140	0,5	0,1	31	24	1,4	0,5
LODY MASŁO PALONE ZE SŁONYM KARMELEM	60 g	1114	266	15	7,6	27	24	4,4	0,5
LODY PRAŻONY MIGDAŁ	60 g	1159	277	42	9,2	28	24	4,8	0,5
LODY SERNIK Z TRUSKAWKĄ I KRUSZONKĄ	60 g	786	188	7,7	5,6	28	24	3,7	0,5
LODY RICOTTA ZPISTACJĄ I POMARAŃCZĄ	60 g	896	214	7,3	3,4	32	31	4,8	0,5
LODY PECAN	60 g	935	223	13	4,1	23	20	4,4	0,5
LODY DUBAJ	60 g	886	212	11	5,8	24	20	4,4	0,5
LODY JAGODZIANKA	60 g	791	189	7,7	5,6	29	24	3,8	0,5
FOOD WYTRAWNY									
CROISSANT Z SZYNKĄ I SEREM	140 g	1126	269	13	9,1	23	6,1	11	1,3
CROISSANT Z SZYNKĄ I SEREM (bez odpieku)	140 g	1306	312	19	12	23	4,2	12	1,5
CROISSANT Z PASTĄ JAJECZNĄ	120 g	1211	289	13	7,6	29	6,7	10	1,9
CROISSANT Z PASTĄ JAJECZNĄ (bez odpieku)	120 g	1119	267	15	7,9	24	3,6	9,2	1,8
CROISSANT Z SEREM CAMEMBERT	120 g	1566	374	24	12	25	7,0	9,5	1,4
CROISSANT Z SEREM CAMEMBERT (bez odpieku)	120 g	1474	352	26	12	21	3,9	8,7	1,3
CROISSANT Z KOZIM SEREM I KONFITURĄ POMARAŃCZOWĄ	140 g	1238	296	15	11	25	9,8	10	0,9
CROISSANT Z KOZIM SEREM I KONFITURĄ POMARAŃCZOWĄ (bez odpieku)	125 g	1299	310	19	12	24	7,9	10	1,0
CROISSANT Z TWAROŻKIEM	165 g	1015	242	14	10	19	5,9	5,5	1,3
CROISSANT Z TWAROŻKIEM (bez odpieku)	150 g	1043	249	18	11	18	4,0	5,4	1,3
TOST Z SZYNKĄ I JAJKIEM	270 g	904	216	8,3	4,1	23	1,2	12	1,6
TOST Z MOZZARELLĄ I AWOKADO	240 g	1153	275	14	4,2	30	3,0	8,0	1,7
FOCACCIA CAPRESE	220 g	1016	243	12	5,0	25	2,8	8,6	1,1
FOCACCIA Z KURCZAKIEM	195 g	878	210	5,9	1,4	29	3,6	9,2	1,8
FOCACCIA Z MORTADELĄ	210 g	1168	279	15	5,7	26	2,2	9,5	1,8
BAGIETKA Z SZYNKĄ I SEREM	250 g	845	202	6,6	3,4	24	1,4	11	1,5
BAGIETKA Z ŁOSOSIEM I JAJKIEM	240 g	874	209	7,7	2,5	23	1,7	10	1,3
BAGIETKA Z KURCZAKIEM	260 g	762	182	5,1	0,7	25	1,7	9,1	1,9
BAGIETKA Z MOZZARELLĄ	230 g	1173	280	13	5,0	28	4,0	11	1,9
BAGIETKA ZE STRIPSAMI I SRIRACHA	270 g	970	232	8,5	2,4	26	2,4	12	1,6
BAGIETKA Z PASTĄ JAJECZNĄ	260 g	818	195	6,0	1,7	25	1,5	9,3	1,6
BAGIETKA Z CHEDDAREM	230 g	936	224	8,5	4,2	26	2,2	9,4	1,4
BAGIETKA Z MORTADELĄ	225 g	1106	264	12	4,0	28	3,1	9,8	1,9
WRAP Z KURCZAKIEM	260 g	808	193	8,3	3,6	17	0,9	14	1,5
WRAP Z ŁOSOSIEM WĘDZONYM, JAJKIEM I AWOKADO	240 g	787	188	9,0	2,0	19	1,0	8,9	1,6
WRAP Z MOZZARELLĄ I AWOKADO	220 g	1003	240	14	5,1	22	3,2	7,3	1,1
WRAP Z SZYNKĄ I MANGO	230 g	548	131	2,5	0,9	23	4,5	5,5	1,0

Data aktualizacji 16.09.2026	masa (g) /objętość ml	Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml/g							
		Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
		KJ	KCAL						
NAZWA PRODUKTU									
JOGURT BORÓWKOWY	340 g	538	128	4,3	2,0	17	7,4	4,9	0,5
OWSIANKA MANGO I OWOCAMI	350 g	552	132	3,8	1,5	20	4,9	5,3	0,5
PUDDING CHIA MANGO TRUSKAWKA	355 g	300	72	2,2	1,3	8,8	8,3	3,7	0,5
PUDDING CHIA MARAKUJA	340 g	395	94	3,0	1,5	12	5,5	4,5	0,5
SAŁATKA CAPRESE	210 g	1161	277	23	6,3	12	3,5	6,3	1,7
SAŁATKA Z KURCZAKIEM I POMIDORKAMI	260 g	638	152	10	1,4	9,0	2,9	7,1	1,4
SAŁATKA Z WĘDZONYM ŁOSOSIEM POMARAŃCZAMI I AWOKADO	280 g	773	185	13	2,3	11	2,3	6,7	1,2
BULKA ZE STRIPSAMI	200 g	1200	287	11	4,2	9,6	3,4	16	1,7
BULKA Z SZARPANĄ WIEPRZOWINĄ	180 g	1507	360	18	8,0	8,3	3,6	17	4,3
TOST Z TUŃCZKIEMI TERIYAKI	260 g	725	173	3,0	1,6	25	3,6	12	1,6
FOCACCIA Z PASTRAMI	205 g	1358	324	8,2	3,8	28	2,2	11	2,0
CROISSANT Z PASTĄ Z TUŃCZKA (Odpiek)	175 g	820	196	5,9	4,3	22	5,5	10	1,6
CROISSANT Z PASTĄ Z TUŃCZKA (Bez odpieku)	165 g	803	192	7,9	4,7	20	3,5	10	1,7
BAGIETKA Z PASTRAMI	220 g	1263	302	6,4	2,9	27	1,5	11	1,9
BAGIETKA Z JAJKIEM I AWOKADO	240 g	904	216	7,9	1,5	27	2,6	7,9	1,5
WRAP Z SZARPANĄ WIEPRZOWINĄ BBQ	230 g	770	184	4,9	1,7	28	2,9	7,9	1,4
JOGURT WIŚNIA CZEKOLADA	320 g	495	118	3,7	1,7	16	11	4,6	0,5
FOOD DEDYKOWANY KRAKÓW BALICE, RZESZÓW									
SAŁATKA CAPRESE	220 g	1012	242	12	5,0	25	2,7	8,4	1,1
KANAPKA TRÓJKĄT Z KURCZAKIEM	170 g	1212	289	10	4,3	37	0,9	13	1,9
KANAPKA TRÓJKĄT Z MOZZARELLĄ I AWOKADO	180 g	1443	345	20	5,6	33	1,4	9,1	1,9
KANAPKA TRÓJKĄT Z JAJKIEM I SZYNKĄ	210 g	1291	308	14	7,7	30	0,5	16	2,1
CROISSANT Z PASTĄ JAJECZNĄ	120 g	1211	289	13	7,6	29	6,7	10	1,9
CROISSANT Z SZYNKĄ I SEREM	120 g	1309	313	15	11	27	7,0	13	1,5
CROISSANT Z SEREM CAMEMBERT	120 g	1566	374	24	12	25	7,0	9,5	1,4
BAGIETKA Z SZYNKĄ I SEREM	250 g	914	218	8,4	4,6	23	1,8	12	1,5
BAGIETKA Z KURCZAKIEM	210 g	828	198	4,0	0,6	29	1,7	11	1,8
BAGIETKA Z MOZZARELLĄ I POMIDORAKMI	220 g	1301	311	17	5,5	27	2,9	10	1,4
BAGIETKA Z ŁOSOSIEM WĘDZONYM	260 g	832	199	8,1	2,3	23	1,5	8,3	1,6
BAGIETKA Z PASTĄ JAJECZNĄ	240 g	886	212	6,5	1,8	27	1,6	10	1,8
BAGIETKA Z SEREM CAMAMBERT	220 g	1185	283	15	6,4	26	2,0	10	1,6
WRAP Z KURCZAKIEM	200 g	1050	251	11	4,7	21	2,9	18	1,9
WRAP Z MOZZARELLĄ I AWOKADO	310 g	885	211	15	4,1	16	1,8	5,2	0,9
WRAP Z ŁOSOSIEM JAJKIEM I AWOKADO	240 g	760	182	8,0	2,0	19	1,0	9,4	1,7
WRAP Z SEREM CAMEMBERT	200 g	1081	258	16	6,6	24	1,9	7,5	1,2
JOGURT Z GRANOLĄ I PUREE JAGODOWYM	270 g	563	135	4,0	2,0	18	14	5,1	0,5
JOGURT TRUSKAWKOWY Z GRANOLĄ OWOCOWĄ	295 g	512	122	3,9	2,0	16	12	5,0	0,5
JOGURT Z GRANOLĄ MIODEM I MAKIEM	280 g	591	141	4,7	2,1	18	5,3	5,4	0,5
CROISSANT Z SZYNKĄ I SEREM	150 g	1009	241	15	9,5	17	3,1	9,1	1,0
CROISSANT Z PASTĄ JAJECZNĄ	130 g	1283	306	20	11	23	3,8	8,8	1,7
CROISSANT Z ŁOSOSIEM	110 g	1322	316	21	12	24	3,5	7,7	1,3
BAGIETKA ZIARNISTA Z KURCZAKIEM	180 g	1043	249	10	3,8	27	1,0	12	1,4
BAGIETKA ZIARNISTA Z SZYNKĄ I SEREM	200 g	1034	247	11	5,2	24	1,0	12	1,5
BAGIETKA ZIARNISTA Z PASTĄ JAJECZNĄ	190 g	1149	274	13	4,8	28	1,4	11	1,7
BAGIETKA ZIARNISTA Z MOZZARELLĄ	180 g	1715	410	27	9,9	27	2,3	13	1,4
BAGIETKA BIAŁA Z KURCZAKIEM	190 g	1034	247	6,5	3,2	36	2,6	11	1,7
BAGIETKA BIAŁA Z SZYNKĄ I SEREM	215 g	1002	239	7,4	4,6	32	2,4	11	1,7
BAGIETKA BIAŁA Z MOZZARELLĄ	190 g	1661	397	22	9,0	37	3,8	12	1,7
SAŁATKA Z KURCZAKIEM	220 g	305	73	2,5	0,7	7,7	1,2	6,6	1,1
SAŁATKA Z ŁOSOSIEM	250 g	374	89	4,5	1,0	6,6	0,9	6,7	1,1
SAŁATKA GRECKA	230 g	375	90	4,6	2,8	8,0	1,3	5,9	1,3
JOGURT Z CHIA I PUREE MALINOWYM	300 g	435	104	2,9	1,8	14	14	4,5	0,5

	masa (g) /objętość ml	Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml/g								
Data aktualizacji 16.09.2026		Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	
NAZWA PRODUKTU		KJ	KCAL							
FOOD SŁONY PAKOWANY										
CROISSANT Z SZYNKĄ I SEREM (prod. Bona-Agra)	145 g	1198	288	20	9,7	18	3,7	8,2	0,98	
CROISSANT Z PASTĄ JAJECZNĄ (prod. Bona-Agra)	170 g	1345	324	26	8,3	16	3,6	6,3	0,97	
CROISSANT Z SEREM PLEŚNIOWYM (prod. Bona-Agra)	135 g	1299	312	23	12	19	3,8	7,5	0,91	
BAJGIEL SZYNKA SER (prod. Bona-Agra)	195 g	945	225	9,2	2,7	26	1,7	9,6	1,3	
BAJGIEL WEGETARIAŃSKI (prod. Bona-Agra)	209 g	843	200	7,3	3,2	24	1,9	9,0	1,1	
BAGIETKA KEBAB GYROS (prod. Bona-Agra)	230 g	927	221	9,5	3,1	22	1,8	11	1,3	
BAGIETKA Z MOZZARELLĄ (prod. Bona-Agra)	200 g	1011	241	10	4,8	26	2,1	9,5	1,2	
BAGIETKA ZE STRIPSAMI (prod. Bona-Agra)	250 g	868	207	8,8	1,1	24	1,1	7,9	1,1	
BAGIETKA Z SZYNKĄ I SEREM (prod. Bona-Agra)	250 g	902	215	9,9	3,2	22	1,2	9,4	1,2	
BAGIETKA Z KURCZAKIEM TERIYAKI (prod. Bona-Agra)	230 g	925	219	8,7	1,0	25	3,8	9,4	1,4	
BAGIETKA Z PASTĄ JAJECZNĄ (prod. Bona-Agra)	220 g	1004	240	14	2,1	22	1,5	6,8	1,3	
BAGIETKA Z SALAMI (prod. Bona-Agra)	205 g	1070	256	13	5,0	24	1,2	9,3	1,2	